



Erfolg beginnt im Kopf

Mental-Fachseminar in Theorie & Praxis

Mehr Erfolg ohne körperliche Anstrengung

**Insbesondere für Verbände, Vereinigungen, Vereine,
Clubs, Trainer, Betreuer und Sportler konzipiert**

Für den Leistungs- und Breitensport geeignet
Im Sport, Beruf und Privat anwendbar

Dieses Seminar kann auch bei Ihnen vor Ort stattfinden!
Fragen Sie mich nach einem Termin!

Mein Tätigkeitsbereich:

Sportmentalcoaching - Mentaltraining für Beruf & Erfolg
Stressmanagement & Prävention - Problembewältigung
Autogenes Training und Fantasiereisen
Einzel- und Gruppencoaching (alle Sportarten)