www.mentaltrainer-schiffner.de

Newsletter - Ausgabe 2/2020



Lieber Leser.

Corona bewegt derzeit die Welt. Hamsterkäufe sind in vielen Geschäften zu beobachten. Panik ist sicherlich der falsche Weg, sondern aufmerksam sein und sich mit den Risiken auseinander zu setzen.

Erste gestern erreichte mich von einem Hersteller von Salzprodukten eine Information, dass man sich auch auf natürlicher Art und Weise etwas schützen kann. Diese möchte ich euch nicht vorenthalten.

Trockene Luft macht die Schleimhäute angreifbar. Ich kann ein Lied davon singen, da ich bis zum letzten Jahr mit immensen Nasennebenhöhlenproblemen zu kämpfen hatte und mich nach langen Überlegungen und entsprechendem jahrelangem Leidensdruck zu einer OP entschieden habe, um dem Schicksal endlich ein gar aus zu machen. Hätte ich früher machen lassen sollen!

Ausreichend trinken und ein optimales Nasenklima zu erzeugen ist in der Erkältungszeit sehr wichtig.

Ein Großteil von Infektionen erfolgt darüber, dass Erreger an die Hände gelangen und mit diesen dann Augen, Nase oder Mund berührt werden. Zur natürlichen Desinfektion der Hände oder des Gesichts kann man auch Solespray verwenden, welches bestens dafür geeignet ist. Salz desinfiziert!

Nur als Tipp, falls auch bei dir auch die Desinfektionsmittel inzwischen ausverkauft sind.

Ich wünsche euch eine gute Zeit.

Es grüßt dich

Roland Schiffner

## Neu in meinem Onlineshop!!!

Inhalierte **SalzSole** reinigt die Atemwege >>>>>> und wirkt entzündungshemmend.

Zur einfachen Herstellung: 1 Liter Wasser in ein verschließbares Glas, ca. 1/3 mit Salzbrocken befüllen. Nach einigen Stunden haben Sie sich eine 24%ige gesättigte Salzsole. Diese entsprechend verdünnt kann vielseitig angewendet werden. Infos werden mitgeliefert!

## Nasenspray Sole 0,9% 20ml, 7,90 €

Für eine gute Nasenhygiene und optimales Nasenklima. Zur Befeuchtung der Schleimhäute in beheizten bzw. klimatisierten Räumen, bei erhöhter Luftbelastung durch Staub, Pollen etc..

Anwendung: Nach Bedarf mehrmals täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch.

**Bestandteile (Volldeklaration):**Gereinigtes Wasser, Himalaya-, Halit-, Alpen- und PersienKönigsSalz.



## Solespray mind. 24% 100ml, 8,70€

Hochwertige Himalaya-, Halit-, Alpen- und Persien-KönigsSalzSole. Zur natürlichen Desinfektion der Hände und des Gesichts.

Anwendung: Sprühen Sie die Sole auf die Haut bei schuppiger bzw. trockener Haut, Insektenstichen, Warzen und anderen Hautirritationen.

Ohne Treibgas.

**Bestandteile (Volldeklaration):**Gereinigtes Wasser, Himalaya-, Halit-, Alpen- und PersienKönigsSalz.



## Himalaya Salz Kristalle Glas 500gr., 5,40 €

Einfach mit gutem, reinem Trinkwasser (ohne Kohlensäure) aufgefüllt erhält man in 2-3 Stunden eine ca.24%ige HimalayaKönigsSalzSole, mit Infoflyer zur Soleherstellung.

